

Ra máu kinh màu đen mang bầu hay không?

Kinh nguyệt có màu đen xem như là khác thường trong kỳ đèn đỏ, có thể là triệu chứng khuyến cáo khả năng sinh sản đang gặp rắc rối. Máu kinh màu đen có bầu khỏi được không? làm thế nào để xử trí tình trạng này & đưa chu kỳ kinh nguyệt trở về tình trạng bình thường? Mời người đọc cùng xem câu trả lời tại nội dung dưới đây.



Nguyên do gây nên máu kinh màu đen?

Bình thường, trong vòng kinh, dạ con sẽ xuất ra máu ở hiện trạng lỏng, có màu đỏ sẫm & được đào thải ra ngoài theo đường âm hộ, mỗi ngày rụng dâu sẽ lâu ngày khoảng 3-7 ngày. Thế nhưng, trong trường hợp máu kinh có màu nâu đen hoặc đen kéo dài kèm mùi hôi khó chịu thì cực kỳ có thể bạn đã gặp câu hỏi về sức khỏe cơ thể, nhất là là chức năng sinh nở.

Tương đối nhiều căn nguyên khiến kinh nguyệt có màu đen như:

- Mất cân bằng nội tiết: căng thẳng, stress, cảm thấy mệt mỏi, sức ép công tác & cuộc sống kéo dài và liên tục đều có thể là nguyên do gây nên kinh nguyệt không đều, rong huyết gây nên máu trong dạ con bị dồn ứ và lắng đọng lại làm máu kinh có sự đổi thay về màu sắc gây trạng thái ra máu kinh màu đen, nâu đen hoặc đen vón cục.
- Phụ nữ mắc bệnh phụ khoa: bệnh phụ khoa thường gặp ở phái nữ gồm bệnh u xơ cổ tử cung, polyp buồng tử cung, viêm nội mạc dạ con,... Làm niêm mạc tử cung bong không đều dẫn tới tình trạng xung huyết kéo dài hoặc ứ ứ thời gian dài khiến màu sắc máu kinh bất thường.
- Cấu trúc dạ con thất thường : ở một số chị em có cấu trúc tử cung bị gấp hơn thông thường khiến kinh nguyệt không thể lưu chuyển ổn định, máu kinh có màu đen & chu kỳ kinh nguyệt sẽ lâu ngày hơn thông thường (còn gọi là hiện tượng rong kinh).
- Bạn nữ có tiểu sử mổ đẻ: ở một vài nữ giới "vượt cạm" bằng giải pháp mổ, sẹo do mổ sinh ra các khe vết mổ, máu hành kinh đọng lại tại rãnh vết thương do phẫu thuật cũ làm kinh nguyệt ra không đều, lâu ngày & có màu sắc khác thường.

Cho nên, hiện trạng hành kinh chảy máu đen chủ yếu là do rong kinh, máu kinh bị tích tụ thời gian kéo dài trong dạ con trước khi được tống ra ngoài. Trạng thái này trong trường hợp để lâu, không chữa thì rất dễ tác động tới khả năng sinh sản sau này.

Máu kinh màu đen kéo dài cảnh báo bệnh gì?

Máu kinh màu đen vón cục kéo dài thậm chí biểu hiện khuyến cáo một trong số những căn bệnh dưới đây:

Những bệnh lây qua đường sinh dục

Chuyên gia nói rằng, trước ngày rụng dâu "cô bé" tiết dịch màu nâu đen có thể là triệu chứng khuyến cáo phụ nữ đang gặp những bệnh lây qua đường sinh dục (STD) như bệnh lậu, bị nhiễm chlamydia,... Một vài triệu chứng nghi ngờ khác kèm theo như:

- Có cảm giác nóng rát vùng háng khi đi tiểu
- Máu kinh màu đen vón cục kèm mùi tanh
- Cảm thấy đau khi quan hệ với bạn tình.

Không phải tất cả phụ nữ khi mắc bệnh lây qua đường tình dục đều có dấu hiệu kể trên. Vậy nên, việc khám sức khỏe định kỳ là vô cùng quan trọng. Bệnh nếu ở thời kỳ nhẹ liệu có thể chữa trị triệt để. Tuy vậy, nếu như đánh mất khoảng thời gian vàng thì sẽ mắc phải một vài biến chứng trầm trọng, có khi còn là vô sinh – hiếm muộn.

Hội chứng buồng trứng đa nang

Chứng bệnh này tán ra do mất cân bằng hormone. Hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là căn nguyên khiến kinh nguyệt có màu bất thường.

Chứng bệnh u nang buồng trứng

Đa nang buồng trứng là hiện trạng một số nang trứng chứa đầy chất lỏng ở trong với kích thước nhỏ to khác nhau. Bệnh có thể tiến triển ở 1 hoặc cả 2 bên buồng trứng. Một nang noãn có thể tiến triển nếu thời điểm rụng rụng tuy vậy trứng không rụng đạt được kết quả.

Thông thường, bệnh u nang buồng trứng có thể gây bất cứ triệu chứng nào và tự tan biến sau vài tháng. Nhưng mà cũng một số trường hợp, một vài nang này không tan biến mà tiến triển to hơn. Việc đó xảy ra khiến kinh nguyệt màu nâu đen và bị đau bụng dưới rốn.

Nội mạc tử cung xâm nhập sâu

Lạc nội mạc tử cung là tình trạng một số mô không khác gì niêm mạc dạ con phát triển ở ngoài dạ con. Triệu chứng đặc trưng nhất của bệnh là thống kinh quặn quai, đồng thời, giữa các chu kỳ kinh sẽ có hiện tượng xung huyết màu nâu đen. Hiện trạng này lâu ngày có thể ảnh hưởng đến chức năng sinh nở của phụ nữ.

Ung thư cổ tử cung

Bạn nữ có kinh xung huyết đen, nâu đen còn là dấu hiệu của ung thư tử cung nên nữ cần vô cùng lưu ý để ý tình trạng sức khỏe thể chất để đi khám kịp thời. Tuy nhiên, nếu như này rất thường ít gặp, thường nó sẽ bên cạnh triệu chứng như:

- Cảm thấy đau khi hoạt động tình dục
- Xuất huyết âm đạo sau thời điểm quan hệ tình dục hoặc giữa một số kỳ kinh
- Trong vòng kinh, khối lượng máu xuất ra ồ ạt hoặc kéo dài.

[cách chữa kinh nguyệt màu đen vốn cực](#)

Kinh nguyệt màu đen mang bầu không?

Đối với phụ nữ thì kinh nguyệt là thước đo sức khỏe thể chất của đội ngũ sinh dục phụ nữ cùng với khả năng có con. Kinh nguyệt đều đặn sẽ giúp quá trình tái tạo những lớp niêm mạc tại thành dạ con diễn ra tiện lợi. Chưa kể đến cũng vẫn thúc đẩy xuất ra những hormon, hoocmon sinh dục giúp buồng trứng phát triển và phóng noãn một cách bình hường, do đó giúp quá trình đậu thai tiếp diễn bình thường.

Tóm lại máu kinh màu nâu đen có thai không? các bác sĩ đầu ngành phụ khoa cho rằng, máu kinh đen xuất hiện sẽ ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của chị em phụ nữ, cụ thể như sau:

- Kinh nguyệt xung huyết đen do rối loạn hormon, đảo lộn về mặt cảm xúc và sức khỏe dẫn tới tình trạng hoang mang, căng thẳng stress kéo dài khiến cơ thể cảm giác mệt mỏi, xanh rớt,

kém sắc.

- Máu kinh màu nâu đen ra ít kéo dài sẽ làm giảm khoái cảm tình dục, về lâu dài tác động đến hạnh phúc hôn nhân.
- Ngăn chặn quá trình thụ thai do nang trứng không phát triển toàn bộ & không nên phóng noãn đúng chu kỳ khiến “nòng nọc” & trứng không thể gặp nhau để thụ tinh. Trong trường hợp máu kinh nguyệt màu đen do căn bệnh sản phụ khoa như viêm nội mạc tử cung, bệnh u xơ tử cung,... Thì cũng đều bất tiện trong việc mang bầu, thậm chí là mất đi khả năng làm mẹ.

Như vậy, máu kinh màu nâu đen có thai không còn phụ thuộc vào hiện trạng của từng người, trước hơn hết cần tìm thấy nguyên do gây hiện trạng này để xử lý kịp thời. Tuy nhiên có thể kết luận rằng, máu kinh ra ít màu đen sẽ ảnh hưởng đến việc có bầu của phụ nữ.

Giải pháp chữa trị máu kinh màu đen

Máu kinh màu đen có thể là dấu hiệu mang thai song cũng có thể là báo hiệu sức khỏe cơ thể đang gặp rắc rối. Vì thế, khi thấy kinh nguyệt màu đen kèm biểu hiện khác thường thì tốt nhất nữ nên đi khám sức khỏe để tầm soát sớm những căn bệnh nếu có.

Hiện nay, có 2 phương pháp chữa kinh nguyệt màu đen đó là giải pháp bằng thuốc & ngoại khoa.

- Phương pháp nội khoa: kinh nguyệt màu đen có thể chữa trị nội khoa nếu như nguyên nhân là do mất cân bằng hormone. Việc uống thuốc sẽ giúp điều hòa kinh nguyệt, giúp máu kinh tuần hoàn một giải pháp ổn định hơn do đó chu kì kinh nguyệt xảy ra thông thường, khắc phục hiện trạng kinh màu đen.
- Chữa ngoại khoa: biện pháp này sẽ chữa dứt điểm nguyên do do bệnh phụ khoa, bất thường cấu tạo phần phụ, tử cung,...

Phòng tránh bị kinh nguyệt màu đen ở phụ nữ

Kinh nguyệt có màu đen là máu báo có thai thì là điều bình thường tuy nhiên nếu do chứng bệnh thì nó sẽ tác động ít nhiều đến sức khỏe, đặc biệt là khả năng có con. , tuy nhiên, bạn tuyệt đối có thể phòng tránh bệnh bằng những cách dễ dàng sau đây:

- Không hoạt động tình dục trong “ngày ấy”: giao hợp ở thời điểm này sẽ có nguy cơ cao bị nhiễm trùng và mắc các bệnh lây qua đường quan hệ tình dục hơn với ngày chưa có kinh.
- Hạn chế tối đa việc sử dụng thuốc ngừa thai khẩn cấp: thuốc ngừa thai khẩn cấp là một trong số các nguyên do khiến máu kinh màu đen. Chưa kể đến cũng lưu ý không tùy tiện dùng thuốc có mối quan hệ đến nội tiết nhạy cảm.
- Xây dựng chế độ sinh hoạt hợp lý, giữ tâm tính được thoải mái & thư thái, tránh để lo âu kéo dài và cũng không thức đêm quá nhiều.
- Rửa ráy bộ phận sinh sản thật sạch, trong ngày rụng dâu cần thay băng vệ sinh 4 tiếng/lần, nhưng mà vậy sẽ tránh việc vi khuẩn tạo ra và thâm nhập ngược vào âm đạo, đi vào dạ con.
- Khám phụ sản định kỳ để phát hiện sớm chứng bệnh phụ sản và can thiệp kịp thời, giảm thiểu tác hại nguy hiểm có thể diễn ra. Không nên để khi có biểu hiện mới đến gặp bác sĩ.

Khi phát hiện có tình trạng máu kinh màu đen, tốt hơn hết phụ nữ nên đi kiểm tra tại cơ sở y tế, nếu như là có thai thì phục vụ, nghỉ dưỡng phù hợp còn nếu như là bệnh lý nào đó thì có sự can thiệp kịp thời, giảm thiểu biến chứng.