

PCOS và u nang buồng trứng khác nhau thế nào? Cách phân biệt và điều trị

Hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) cũng như cục nang buồng trứng đều hay bắt gặp tại phái đẹp nhưng mà khác về căn nguyên, biểu hiện cũng như điều trị. Nhận thấy sự khác biệt nhau giữa PCOS cùng với cục nang buồng trứng giúp cho nữ giới chủ động quan sát, chăm sóc thể chất sinh con cùng với lựa chọn biện pháp phòng tránh, trị hợp lý.

PCOS cũng như viêm nang buồng trứng là các tình hình liệu có mối quan hệ, đối với không ít dấu hiệu như nhau, khiến nữ giới thường lầm tưởng giữa hai căn bệnh này hay cho rằng chính mình bị PCOS trong quá trình thực trạng ko cần phải vậy. Điểm khác cần thiết nhất giữa hai hiện tượng là PCOS gây ra quá trình mất cân bằng nội bài tiết tố khá nhiều, trong quá trình u nang buồng trứng Nhìn chung ko dẫn tới tình hình này. Ngoài ra, cũng có khả năng bắt gặp tình huống chị em chứa nhiều cục nang buồng trứng nhưng mà ko bị PCOS.

<https://thaihaclinicblog.webflow.io/>

<https://phongkhamdakhoavn.com/>

thế nào là PCOS cùng với u nang buồng trứng?

phân biệt đa nang buồng trứng cùng với viêm nang buồng trứng không chỉ giúp cho phụ nữ nắm rõ tình hình thể xác sinh con của mình mà còn định hướng được phương pháp chăm sóc và can thiệp y học thích hợp.

hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là gì?

Đa nang buồng trứng, còn gọi là chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS), là một mất cân bằng nội bài tiết tố thường bắt gặp tại phái đẹp. Tình hình này làm cho buồng trứng thấy nhiều nang nhỏ, làm cho biến đổi cân bằng hormone. Những nang thường hay có kích cỡ dưới 10mm, không tiến triển thành nang noãn lớn lên và chưa thể rụng trứng như là thường thì để gặp tình trùng cùng với thụ tinh. Vì vậy, phái đẹp mắc PCOS có nguy cơ dài thấy khắt khe trong vấn đề có thai hay mắc vô sinh, hiếm muộn.

Theo tìm hiểu, PCOS tác động tới vòng 6 - 10% phái đẹp trong độ tuổi có con phía trên toàn thế giới, Tùy thuộc vào quy chuẩn kết luận được sử dụng. Hội chứng này thường đi kèm với một số triệu chứng thí dụ kinh nguyệt bị rối loạn, tăng cân, mụn cóc và tóc rụng. Nhưng mà, độ cũng như biểu hiện dấu hiệu có khả năng không giống nhau tại từng người bị bệnh.

<https://phongkhamtunhan.com/>

<https://suckhoe24gio.com/>

u nang buồng trứng là gì?

viêm nang buồng trứng là tình trạng xuất hiện 1 hoặc nhiều túi đựng dịch hay mô bất thường trên kia buồng trứng. Hiện tượng này được phân thành hai nhóm chính: cục nang cơ năng cùng với hòn nang thực thể. Trong số đó, u nang cơ năng thường hay vô hại cùng với có thể tự tan biến theo chu kỳ kinh, trong lúc viêm nang thực thể lại tiềm ẩn nguy cơ dẫn đến tai biến trầm trọng hơn thí dụ xoắn nang, vỡ nang hoặc thậm chí phát triển thành ung thư.

Theo thống kê đăng tải phía trên Frontiers in Endocrinology, nhằm tính khoảng 7% phụ nữ ở trên toàn cầu sẽ gặp viêm nang buồng trứng tối thiểu 1 lần trong đời, trong số đó dạng cơ năng chiếm số trường hợp tổn kém hơn, tuyệt nhiên hay gặp ở nhóm tuổi từ 20 - 35. Hầu hết u nang buồng trứng không dấu hiệu dấu hiệu rõ rệt, nhưng lúc thì có biểu hiện, bệnh nhân thường cảm thấy cảm giác đau vùng bụng dưới, nhất là lúc kích cỡ khối u tăng dần.

PCOS cũng như sỏi nang buồng trứng là một số vấn đề phụ khoa thường gặp cùng với dẫn tới nhiều hoang mang tại chị em

quá trình không giống nhau giữa PCOS và viêm nang buồng trứng

Bài viết này là bảng phân loại chứng bệnh buồng trứng đa nang và viêm nang buồng trứng:

Tiêu chí Đa nang buồng trứng (PCOS) cực nang buồng trứng tính chất hình ảnh vô cùng âm Buồng trứng nhiều nang nhỏ, đường kính < 10mm, thường xếp vòng quanh bề mặt buồng trứng. Xuất hiện một hoặc vài khối nang lớn (>10mm), phía trong chứa dịch hay mô đặc. Nguyên do mối quan hệ đến biến đổi nội tiết tố; có thể do nhân tố di truyền, thói quen sinh hoạt hoặc béo phì. Tạo thành vì không ít nguyên nhân: thay đổi hormone, viêm nhiễm, hay nhân tố di truyền. Triệu chứng lâm sàng Chu kỳ kinh nguyệt không đều, kinh Chà hoặc mất kinh. Tăng cân không dễ kiểm chế.

- mụn đầu đen, rậm lông.
- bệnh rụng tóc loại cánh mày râu.

Cảm giác đau hoặc căng tức vùng bụng dưới. Đau đớn lúc "làm chuyện ấy" tình dục.

- biến đổi tiểu tiện/đại tiện.
- trường hợp nang không nhỏ, xoắn hay vỡ có khả năng gây đau đớn dữ dội, đột ngột.

khi nào cần phải bắt gặp bác sĩ?

Nếu cơ thể bạn thấy 1 hoặc nhiều dấu hiệu bài viết này, hãy siêu tốc đến thấy bác sĩ phụ sản. Đây có nguy cơ là báo hiệu sự liên quan tới PCOS vs u nang buồng trứng:

Kinh nguyệt bị rối loạn kéo dài hay bất thường: Chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, Thừa kinh hoặc mất kinh lâu ngày có thể phản ánh tình hình thay đổi nội đào thải, phổ biến ở chị em phụ nữ bị PCOS.

- cảm giác đau bụng dưới hoặc cảm thấy căng tức, chèn ép: Con đau đớn khu vực bụng dưới hay quá trình nặng nề lâu ngày thường hay mối liên quan tới u nang buồng trứng. Nếu đau đột ngột, dữ dội cùng với không thuyên giảm, đây có khả năng là dấu hiệu nhận biết của nang buồng trứng vỡ hay xoắn.
- tăng cân không bình thường, mọc mụn, rụng tóc: những triệu chứng này gắn ngay tắp lự với quá trình mất cân bằng hormone. ở PCOS, nồng cấp độ androgen nâng cao có thể gây ra mụn cóc, rậm lông, rụng tóc kèm theo hiện tượng nâng cao cân khó khăn kiểm chế.
- không dễ có thai hay bắt gặp câu hỏi về sinh sản: PCOS thường gây nên rối loạn rụng trứng, trong quá trình hùn nang buồng trứng có khả năng tác động đến vận động buồng trứng. Cả hai đều làm giảm chức năng mang thai.

Kinh nguyệt không đều kéo dài thường là dấu hiệu cho thấy tình trạng PCOS

biện pháp phỏng đoán, trị PCOS cũng như cục nang buồng trứng

kết luận phân biệt PCOS cũng như hòn nang buồng trứng

Để phân biệt đặc trưng giữa hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) và viêm nang buồng trứng, bác sĩ chuyên khoa thường hay chỉ dẫn những phương pháp chẩn đoán hiện đại thí dụ siêu âm cùng với kiểm tra nội đào thải. Vô cùng âm buồng trứng đồng ý nhận ra không ít nang không to điển hình của PCOS, hoặc nhận thấy quá trình hiện diện của một hay không ít u nang kích thước rất lớn.

Ngoài ra, thăm khám hormone giúp cho phản hồi hiện tượng rối loạn nội bài tiết, gồm những chỉ số như estrogen, progesterone, testosterone cùng những hormone không giống. Thành quả này trợ giúp bác sĩ đưa chảy chẩn đoán chính xác và dạng trừ một số căn bệnh giống.

Chẩn đoán chính xác giúp việc điều trị đạt hiệu quả tốt

trị PCOS cũng như cục nang buồng trứng

trị đa nang buồng trứng (PCOS)

Hướng điều trị PCOS chính tập trung đăng nhập tự chủ biểu hiện và phòng tránh tai biến. Biện pháp cơ bản cùng với quan trọng đặc biệt là điều chỉnh lối sống, bao gồm giảm cân tại các cơ thể thừa cân cùng với giữ chế độ ăn uống khoa học nhằm ổn định nồng độ insulin.

những tìm hiểu và khuyên rằng lâm sàng cho thấy, chỉ nên suy giảm vòng 5 - 10% trọng số lượng cơ thể cũng có khả năng giúp nhiều chị em phụ nữ lấy lại những ngày kinh nguyệt thường xuyên và nâng cao chức năng trứng rụng. Đây coi là biện pháp chữa trị ban đầu tay dành cho chị em thừa cân, béo phì liệu có thay đổi phóng noãn, tuyệt đối trong bối cảnh hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) (Legro et al., 2013).

Đồng thời, chuyên gia có khả năng kê thuốc nội bài tiết như thuốc phòng tránh thai nhằm điều hòa chu kỳ, giảm sút mụn bọc cùng với rậm lông. Với chị em mong muốn mang bầu, chọn lựa bao gồm thuốc kích trứng hay những kỹ thuật hỗ trợ sinh con ví dụ IUI (bơm tinh trùng truy cập buồng tử cung) và IVF (thụ tinh trong ống nghiệm).

chữa viêm nang buồng trứng

tình huống cục nang nhỏ và ko gây ra dấu hiệu nghiêm trọng: bác sĩ chuyên khoa có nguy cơ chỉ dẫn quan sát theo chu kỳ, chưa cần can thiệp.

tình huống u nang không nhỏ, gây đau hay tiềm ẩn hậu quả (xoắn nang, vỡ nang, ác tính): tiểu phẫu coi là giải pháp quan trọng. Tùy hiện tượng, chuyên gia có nguy cơ chọn lọc cắt mở hoặc nội soi để loại bỏ u nang.

Trong một số tình huống cấp tốc như xoắn nang hay vỡ nang, phẫu thuật cấp cứu là cần. Nếu mà nghi ngờ hòn nang ác tính, bác sĩ chuyên khoa sẽ xây dựng phác đồ điều trị gồm phẫu thuật cắt đi cùng với hóa chữa trị hoặc xạ trị Nếu mà cấp thiết.

IVF - biện pháp cho bệnh vô sinh vì PCOS và cục nang buồng trứng

IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) giữ gìn vai trò quan trọng trong chữa hiếm muộn tại bệnh nhân PCOS và cục nang buồng trứng.

đối với PCOS, IVF giúp cho giải quyết mất cân bằng trứng rụng, hỗ trợ trứng chín cùng với được thụ tinh ở ngoài cơ thể, Từ đó gia tăng khả năng mang thai.

đối với u nang buồng trứng, IVF là lựa chọn bổ ích trong trường hợp phẫu thuật không thể xóa bỏ cục nang mà vẫn bảo tồn được công dụng buồng trứng.

biện pháp này mang tới Mong rằng gây phụ huynh cho không ít đôi vợ chồng đang đối mặt đối với tình trạng bệnh vô sinh liên quan đến một số bất khoản tại buồng trứng.

IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) thì có nhiệm vụ quan trọng trong trị hiếm muộn

bài viết về chủ đề PCOS và cục nang buồng trứng từng khép lại, Mong rằng các thông tin trên kia hữu ích đối với bạn đọc. Việc phân biệt chính xác hai hiện tượng này thì có ý nghĩa quan trọng trong việc tuyển lựa giải pháp theo dõi cùng với trị phù hợp. Nếu bạn gặp phải những biểu hiện nghi ngờ, hãy chủ động thăm khám bác sĩ chuyên khoa phụ sản để được tư vấn kịp thời. Nâng cao thông tin về cơ thể có con không chỉ giúp cho bảo vệ hàng đầu mình mà còn giúp duy trì uy tín cuộc sống lâu dần.