

Vòng tránh thai có mấy loại? Tìm hiểu trước khi biết đặt vòng tránh thai như thế nào

Vòng tránh thai từ lâu đã được xem là một trong những biện pháp kế hoạch hóa gia đình mang lại hiệu quả cao và được sử dụng phổ biến tại nhiều quốc gia. Không chỉ giúp ngăn ngừa mang thai ngoài ý muốn trong thời gian dài, phương pháp này còn khá thuận tiện vì người sử dụng không cần nhớ uống thuốc hằng ngày hay áp dụng các biện pháp tránh thai trước mỗi lần quan hệ. Chính vì vậy, rất nhiều chị em khi có nhu cầu ngừa thai lâu dài đều quan tâm đến câu hỏi **vòng tránh thai có mấy loại** và **đặt vòng tránh thai như thế nào** để lựa chọn được phương pháp phù hợp với bản thân.

Về bản chất, vòng tránh thai là một dụng cụ y tế có kích thước nhỏ, thường được thiết kế theo hình chữ T hoặc một số kiểu dáng khác tùy từng nhà sản xuất. Dụng cụ này sẽ được bác sĩ đặt trực tiếp vào bên trong buồng tử cung nhằm tạo môi trường không thuận lợi cho quá trình thụ tinh và làm tổ của trứng đã thụ tinh. Hiệu quả tránh thai của vòng được đánh giá rất cao, có thể đạt trên 99% nếu được đặt đúng kỹ thuật và kiểm tra định kỳ theo hướng dẫn của bác sĩ.

Một ưu điểm đáng chú ý là thời gian sử dụng của vòng tránh thai khá dài. Tùy từng loại, vòng có thể phát huy tác dụng từ khoảng 3 năm cho đến 10 năm mà không cần thay thế. Sau khi tháo vòng, khả năng mang thai của người phụ nữ thường sẽ dần trở lại bình thường, vì vậy đây vẫn là lựa chọn phù hợp đối với những người chưa có ý định sinh con trong vài năm tới nhưng vẫn muốn bảo tồn khả năng sinh sản.

Tháo vòng tránh thai ở đâu

<https://thaihaclinicblog.webflow.io/posts/dia-chi-thao-vong-tranh-thai-o-ha-noi>

Vòng tránh thai hiện nay có mấy loại?

Nếu tìm hiểu kỹ, bạn sẽ thấy trên thị trường có nhiều mẫu vòng tránh thai khác nhau. Tuy nhiên, về cơ chế hoạt động, các chuyên gia thường chia thành hai nhóm chính, bao gồm vòng tránh thai chứa đồng và vòng tránh thai nội tiết. Mỗi loại đều có những ưu điểm riêng, phù hợp với từng đối tượng sử dụng.

Vòng tránh thai chứa đồng

Đây là loại vòng đã được sử dụng từ nhiều năm và hiện vẫn rất phổ biến tại các cơ sở y tế. Một số dòng quen thuộc có thể kể đến như TCu-380A hoặc Multiload 375.

Loại vòng này có phần dây hoặc thân được quấn đồng. Khi đặt trong tử cung, các ion đồng được giải phóng với nồng độ rất nhỏ, tạo môi trường khiến tinh trùng suy giảm khả năng di chuyển và thụ tinh với trứng. Đồng thời, niêm mạc tử cung cũng trở nên không thuận lợi để trứng đã thụ tinh có thể làm tổ.

Ưu điểm của vòng chứa đồng là chi phí tương đối hợp lý, thời gian sử dụng kéo dài từ 5 đến 10 năm và không chứa hormone nên thích hợp với những phụ nữ không muốn hoặc không thể sử dụng nội tiết tố.

Vòng tránh thai nội tiết

Khác với vòng chứa đồng, vòng nội tiết hoạt động bằng cách giải phóng một lượng nhỏ hormone

levonorgestrel mỗi ngày. Đại diện phổ biến của nhóm này là Mirena.

Hormone sẽ giúp làm đặc chất nhầy ở cổ tử cung, cản trở tinh trùng xâm nhập vào buồng tử cung, đồng thời làm mỏng lớp niêm mạc tử cung để giảm khả năng trứng làm tổ. Ngoài tác dụng tránh thai, nhiều phụ nữ còn được bác sĩ chỉ định sử dụng vòng nội tiết nhằm hỗ trợ cải thiện tình trạng rong kinh hoặc kinh nguyệt ra nhiều.

Thông thường, vòng nội tiết có thời gian sử dụng khoảng 5 năm, tuy nhiên thời gian cụ thể còn phụ thuộc vào từng sản phẩm cũng như chỉ định của bác sĩ chuyên khoa.

Chi phí tháo vòng tránh thai bao nhiêu

<https://thaihaclinicblog.webflow.io/posts/chi-phi-thao-vong-tranh-thai-bao-nhieu-tien>

Đặt vòng tránh thai như thế nào?

Bên cạnh việc tìm hiểu **vòng tránh thai có mấy loại**, nhiều chị em cũng băn khoăn **đặt vòng tránh thai như thế nào** và liệu thủ thuật này có phức tạp hay không.

Thực tế, đặt vòng tránh thai là một thủ thuật đơn giản, được thực hiện tại các cơ sở y tế có chuyên khoa sản phụ khoa. Trước khi tiến hành, bác sĩ sẽ khám phụ khoa, khai thác tiền sử bệnh, kiểm tra xem người bệnh có đang mang thai hoặc mắc các bệnh viêm nhiễm phụ khoa hay không. Nếu đủ điều kiện, bác sĩ sẽ tư vấn loại vòng phù hợp rồi tiến hành đặt bằng dụng cụ chuyên dụng trong điều kiện vô khuẩn.

Toàn bộ quá trình thường chỉ kéo dài khoảng 10-15 phút. Sau khi đặt xong, người phụ nữ có thể nghỉ ngơi trong thời gian ngắn rồi trở về nhà nếu sức khỏe ổn định. Một số trường hợp có thể cảm thấy đau tức nhẹ vùng bụng dưới hoặc ra ít máu trong vài ngày đầu, đây thường là phản ứng bình thường của cơ thể và sẽ giảm dần.

Để đảm bảo hiệu quả tránh thai cũng như hạn chế biến chứng, sau khi đặt vòng, chị em nên tái khám đúng lịch hẹn để bác sĩ kiểm tra vị trí của vòng, đồng thời theo dõi nếu xuất hiện các dấu hiệu bất thường như đau bụng dữ dội, sốt, ra máu nhiều hoặc khí hư có mùi hôi.

Có thể thấy, việc hiểu rõ **vòng tránh thai có mấy loại** cũng như **đặt vòng tránh thai như thế nào** sẽ giúp phụ nữ chủ động hơn trong việc lựa chọn biện pháp ngừa thai phù hợp. Mỗi loại vòng đều có những ưu điểm và hạn chế riêng, vì vậy trước khi quyết định sử dụng, người bệnh nên được bác sĩ chuyên khoa tư vấn và đánh giá tình trạng sức khỏe để lựa chọn phương pháp mang lại hiệu quả và độ an toàn cao nhất.

Đặt vòng tránh thai hết nhiều tiền không

<https://thaihaclinicblog.webflow.io/posts/chi-phi-dat-vong-tranh-thai-bao-nhieu-tien>

Cơ chế hoạt động và đặc điểm của từng loại vòng tránh thai

Sau khi tìm hiểu **vòng tránh thai có mấy loại**, nhiều chị em thường muốn biết từng loại hoạt động ra sao và loại nào sẽ phù hợp với nhu cầu của mình. Hiện nay, hai nhóm vòng tránh thai được sử dụng phổ biến nhất là **vòng tránh thai chứa đồng** và **vòng tránh thai nội tiết**. Mặc dù đều có mục đích ngăn ngừa mang thai ngoài ý muốn, nhưng cơ chế tác động, thời gian sử dụng cũng như những ưu điểm của hai loại này lại có nhiều điểm khác biệt.

Vòng tránh thai chứa đồng

Vòng tránh thai chứa đồng là lựa chọn được sử dụng rộng rãi trong nhiều năm nhờ hiệu quả cao và không chứa hormone. Trên thân vòng có quấn một lượng đồng nhỏ. Khi được đặt vào buồng tử cung, đồng sẽ giải phóng các ion với nồng độ phù hợp, tạo ra môi trường khiến tinh trùng giảm khả năng di chuyển và khó tiếp cận trứng để thụ tinh.

Bên cạnh đó, sự hiện diện của vòng trong tử cung cũng làm thay đổi môi trường nội mạc, khiến trứng đã thụ tinh khó bám vào thành tử cung để phát triển. Nhờ cơ chế này, hiệu quả tránh thai của vòng chứa đồng có thể đạt trên 99% nếu được đặt đúng kỹ thuật.

Một trong những ưu điểm lớn nhất của loại vòng này là không làm ảnh hưởng đến nội tiết tố tự nhiên của cơ thể. Chu kỳ rụng trứng vẫn diễn ra bình thường nên sau khi tháo vòng, khả năng mang thai thường được phục hồi khá nhanh. Tùy từng sản phẩm, vòng tránh thai chứa đồng có thể sử dụng liên tục từ khoảng 5 đến 10 năm mà không cần thay mới.

Vòng tránh thai nội tiết

Khác với vòng chứa đồng, **vòng tránh thai nội tiết** hoạt động bằng cách giải phóng một lượng nhỏ hormone levonorgestrel trực tiếp vào tử cung mỗi ngày. Lượng hormone này không quá lớn nhưng đủ để phát huy tác dụng tránh thai lâu dài.

Hormone sẽ làm đặc chất nhầy ở cổ tử cung, tạo thành hàng rào khiến tinh trùng khó đi vào bên trong buồng tử cung. Đồng thời, lớp niêm mạc tử cung cũng trở nên mỏng hơn, giảm khả năng trứng đã thụ tinh làm tổ. Ở một số phụ nữ, hormone còn có thể ức chế quá trình rụng trứng trong từng chu kỳ.

Không chỉ có hiệu quả tránh thai trên 99%, vòng nội tiết còn mang lại nhiều lợi ích khác như giảm lượng máu kinh, cải thiện tình trạng đau bụng kinh và hỗ trợ điều trị rong kinh ở một số trường hợp. Thời gian sử dụng thường kéo dài từ 5 đến 8 năm tùy từng loại vòng.

Đây cũng là phương pháp được nhiều bác sĩ cân nhắc chỉ định cho phụ nữ sau sinh đang cho con bú vì lượng hormone giải phóng chủ yếu tác động tại tử cung và rất ít đi vào tuần hoàn toàn thân.

Ưu điểm và hạn chế của từng loại vòng tránh thai

Mỗi loại vòng đều có những đặc điểm riêng. Vì vậy, ngoài việc tìm hiểu **vòng tránh thai có mấy loại**, chị em cũng nên cân nhắc kỹ ưu điểm và nhược điểm của từng phương pháp trước khi quyết định **đặt vòng tránh thai như thế nào** và lựa chọn loại phù hợp với tình trạng sức khỏe của mình.

Ưu và nhược điểm của vòng tránh thai chứa đồng

Ưu điểm

- Hiệu quả tránh thai rất cao, có thể duy trì trong thời gian dài từ 5-10 năm.
- Không chứa hormone nên không làm thay đổi nội tiết tố tự nhiên của cơ thể.
- Chu kỳ rụng trứng vẫn diễn ra bình thường và khả năng sinh sản thường nhanh chóng hồi phục sau khi tháo vòng.

- Chi phí tương đối hợp lý, phù hợp với nhiều đối tượng.
- Có thể đặt sau sinh hoặc sau khi đình chỉ thai kỳ nếu đủ điều kiện và được bác sĩ chỉ định.
- Không cần sử dụng thuốc tránh thai hằng ngày, giúp giảm nguy cơ quên thuốc.

Hạn chế

Mặc dù có nhiều ưu điểm, vòng chứa đồng vẫn có thể gây ra một số tác dụng không mong muốn trong giai đoạn đầu sau khi đặt như:

- Kinh nguyệt ra nhiều hơn bình thường.
- Rong kinh hoặc kéo dài số ngày hành kinh.
- Đau bụng kinh nhiều hơn trong vài chu kỳ đầu.
- Một số trường hợp có thể cảm thấy hơi tức vùng bụng dưới hoặc khó chịu khi quan hệ nếu vòng bị lệch vị trí.

Do đó, phương pháp này thường không phải là lựa chọn tối ưu đối với phụ nữ vốn có tình trạng cường kinh, thiếu máu hoặc thường xuyên đau bụng kinh dữ dội.

Ưu và nhược điểm của vòng tránh thai nội tiết

Ưu điểm

So với vòng chứa đồng, vòng nội tiết không chỉ có tác dụng tránh thai mà còn mang đến nhiều lợi ích trong chăm sóc sức khỏe phụ khoa.

Những ưu điểm nổi bật gồm:

- Hiệu quả tránh thai rất cao, tương đương nhiều phương pháp ngừa thai lâu dài khác.
- Giúp giảm lượng máu kinh đáng kể sau một thời gian sử dụng.
- Hỗ trợ cải thiện tình trạng đau bụng kinh, rong kinh và cường kinh.
- Có thể làm giảm nguy cơ tăng sinh nội mạc tử cung và hỗ trợ điều trị một số bệnh lý phụ khoa theo chỉ định của bác sĩ.
- Phù hợp với nhiều phụ nữ đang cho con bú.

- Sau khi tháo vòng, khả năng mang thai vẫn có thể phục hồi nếu sức khỏe sinh sản bình thường.

Hạn chế

Bên cạnh những lợi ích kể trên, vòng nội tiết cũng tồn tại một số điểm cần lưu ý.

Trong khoảng 3-6 tháng đầu, nhiều phụ nữ có thể gặp hiện tượng ra huyết bất thường hoặc chu kỳ kinh nguyệt thay đổi. Đây thường là phản ứng thích nghi của cơ thể và sẽ dần ổn định theo thời gian.

Ngoài ra, một số người có thể xuất hiện các tác dụng phụ nhẹ như:

- Đau đầu.
- Căng tức ngực.
- Buồn nôn.
- Nổi mụn hoặc da tiết nhiều dầu hơn.

Những triệu chứng này thường không kéo dài và sẽ giảm dần sau vài tháng. Tuy nhiên, vòng nội tiết có chi phí cao hơn vòng chứa đồng và không phải ai cũng phù hợp. Những phụ nữ có chống chỉ định với hormone hoặc đang mắc một số bệnh lý nội tiết cần được bác sĩ chuyên khoa thăm khám kỹ trước khi lựa chọn phương pháp này.

Có thể thấy, không có loại vòng tránh thai nào được xem là tốt nhất cho tất cả mọi người. Việc lựa chọn sẽ phụ thuộc vào độ tuổi, tiền sử bệnh lý, nhu cầu sinh con trong tương lai cũng như tình trạng sức khỏe của từng phụ nữ. Nếu còn băn khoăn **đặt vòng tránh thai như thế nào**, nên chọn vòng chứa đồng hay vòng nội tiết, chị em nên đến cơ sở sản phụ khoa để được khám và tư vấn cụ thể, từ đó lựa chọn phương pháp tránh thai an toàn và phù hợp nhất.

Đặt vòng tránh thai ở đâu uy tín

<https://thaihaclinicblog.webflow.io/posts/dat-vong-tranh-thai-o-dau-tot-nhat-ha-noi>

Những lưu ý quan trọng trước và sau khi đặt vòng tránh thai

Dù là **vòng tránh thai chứa đồng** hay **vòng tránh thai nội tiết**, hiệu quả tránh thai chỉ được đảm bảo khi việc đặt vòng được thực hiện đúng kỹ thuật và người sử dụng tuân thủ đầy đủ các hướng dẫn của bác sĩ. Vì vậy, bên cạnh việc tìm hiểu **vòng tránh thai có mấy loại**, chị em cũng nên biết **đặt vòng tránh thai như thế nào** để đảm bảo an toàn và hạn chế tối đa các biến chứng không mong muốn.

Thăm khám sức khỏe trước khi đặt vòng tránh thai

Bước đầu tiên và cũng là bước quan trọng nhất trước khi đặt vòng là khám phụ khoa. Bác sĩ sẽ kiểm tra tình trạng tử cung, cổ tử cung, đánh giá sức khỏe sinh sản cũng như loại trừ các trường hợp không nên đặt vòng.

Thông thường, người bệnh sẽ được kiểm tra để phát hiện hoặc loại trừ các vấn đề như:

- Đang mang thai hoặc nghi ngờ có thai.
- Viêm âm đạo, viêm cổ tử cung hoặc viêm vùng chậu.
- Dị dạng tử cung hoặc các bất thường ảnh hưởng đến vị trí đặt vòng.
- Một số bệnh lý phụ khoa cần được điều trị trước khi thực hiện thủ thuật.

Nếu sức khỏe ổn định và không có chống chỉ định, bác sĩ sẽ tư vấn loại vòng phù hợp với nhu cầu cũng như tình trạng của từng người.

Lựa chọn thời điểm đặt vòng phù hợp

Nhiều chị em thắc mắc **đặt vòng tránh thai như thế nào** để ít đau và đạt hiệu quả cao. Thực tế, thời điểm thực hiện cũng ảnh hưởng khá nhiều đến quá trình đặt vòng.

Thông thường, bác sĩ thường khuyến khích đặt vòng vào những ngày cuối của kỳ kinh hoặc ngay sau khi sạch kinh. Lúc này cổ tử cung còn hơi mở, việc đưa vòng vào buồng tử cung sẽ thuận lợi hơn, đồng thời có thể chắc chắn người phụ nữ không mang thai.

Đối với phụ nữ sau sinh hoặc sau khi đình chỉ thai kỳ, thời gian đặt vòng sẽ được bác sĩ cân nhắc dựa trên tình trạng hồi phục của tử cung. Vì vậy, không nên tự ý lựa chọn thời điểm mà cần tuân theo chỉ định chuyên môn.

Theo dõi sau khi đặt vòng và tái khám định kỳ

Sau khi hoàn thành thủ thuật, chị em nên nghỉ ngơi trong ngày đầu, tránh mang vác nặng hoặc vận động quá sức. Một số biểu hiện như đau âm ỉ vùng bụng dưới, ra một ít máu hoặc có cảm giác hơi khó chịu trong vài ngày đầu thường là phản ứng bình thường của cơ thể.

Khoảng một tháng sau khi đặt vòng, người bệnh nên tái khám để bác sĩ kiểm tra xem vòng đã nằm đúng vị trí hay chưa. Sau đó, nên duy trì khám phụ khoa định kỳ từ 6-12 tháng/lần hoặc theo lịch hẹn để theo dõi tình trạng của vòng, dây vòng và sức khỏe tử cung.

Việc kiểm tra định kỳ không chỉ giúp đảm bảo hiệu quả tránh thai mà còn phát hiện sớm các bất thường như vòng bị lệch, tụt hoặc viêm nhiễm để xử lý kịp thời.

Những dấu hiệu bất thường cần đi khám ngay

Mặc dù đặt vòng tránh thai là thủ thuật khá an toàn, nhưng trong một số trường hợp vẫn có thể xuất hiện biến chứng. Nếu gặp các dấu hiệu dưới đây, chị em nên đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt:

- Đau bụng dưới dữ dội hoặc cơn đau tăng dần sau khi đặt vòng.
- Ra máu âm đạo nhiều hoặc kéo dài bất thường.

- Khí hư có mùi hôi, đổi màu hoặc kèm cảm giác ngứa rát.
- Sốt, ớn lạnh hoặc cơ thể mệt mỏi không rõ nguyên nhân.
- Không sờ thấy dây vòng hoặc nghi ngờ vòng bị tụt ra ngoài.

Đây có thể là dấu hiệu của tình trạng viêm nhiễm, vòng bị lệch vị trí hoặc hiếm gặp hơn là thủng tử cung. Việc thăm khám sớm sẽ giúp giảm nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản trong tương lai.

Chăm sóc bản thân sau khi đặt vòng

Sau khi đặt vòng, chị em cũng nên lưu ý một số vấn đề trong sinh hoạt hằng ngày để cơ thể hồi phục tốt hơn:

- Giữ vệ sinh vùng kín sạch sẽ, đúng cách.
- Kiên quan hệ tình dục trong khoảng thời gian bác sĩ hướng dẫn, thường từ 5-7 ngày hoặc lâu hơn nếu cần thiết.
- Không tự ý sử dụng thuốc đặt phụ khoa hoặc thuốc kháng sinh khi chưa có chỉ định.
- Xây dựng chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, nghỉ ngơi hợp lý để tăng khả năng hồi phục.

Những lưu ý tưởng chừng đơn giản này lại góp phần giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng và nâng cao hiệu quả của phương pháp tránh thai.

Vòng tránh thai không phòng ngừa bệnh lây truyền qua đường tình dục

Một điều rất nhiều người dễ nhầm lẫn là vòng tránh thai chỉ có tác dụng ngăn ngừa mang thai ngoài ý muốn. Phương pháp này **không có khả năng bảo vệ khỏi các bệnh lây truyền qua đường tình dục** như lậu, giang mai, sùi mào gà, HIV hay Chlamydia.

Nếu quan hệ với bạn tình mới hoặc chưa chắc chắn về tình trạng sức khỏe của đối phương, việc sử dụng bao cao su vẫn là biện pháp cần thiết để bảo vệ bản thân trước nguy cơ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

Lựa chọn phương pháp phù hợp với từng người

Mỗi phụ nữ đều có tình trạng sức khỏe, nhu cầu sinh sản và khả năng đáp ứng với từng phương pháp tránh thai khác nhau. Vì vậy, thay vì chỉ quan tâm **vòng tránh thai có mấy loại**, chị em nên dành thời gian tìm hiểu kỹ **đặt vòng tránh thai như thế nào**, ưu điểm và hạn chế của từng loại vòng cũng như tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa trước khi quyết định.

Khi được đặt đúng kỹ thuật, theo dõi định kỳ và chăm sóc đúng cách, vòng tránh thai là một trong

những phương pháp kế hoạch hóa gia đình có hiệu quả cao, thời gian sử dụng lâu dài và giúp nhiều phụ nữ chủ động hơn trong việc chăm sóc sức khỏe sinh sản. Nếu vẫn còn băn khoăn chưa biết nên lựa chọn vòng chứa đồng hay vòng nội tiết, hãy đến cơ sở y tế uy tín để được tư vấn, thăm khám và lựa chọn phương pháp phù hợp nhất với tình trạng sức khỏe của mình.