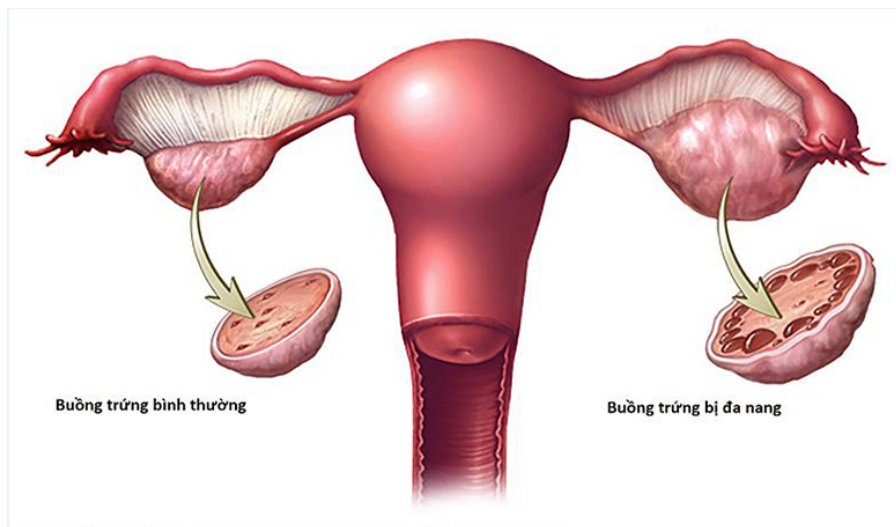


Chị em bị buồng trứng đa nang cần điều trị không?

Do bản chất phức tạp của buồng trứng đa nang mà nhiều chị em phụ nữ lo sợ chưa biết bị hội chứng buồng trứng đa nang có tự hết mà không cần can thiệp y tế không? dù cho hội chứng buồng trứng đa nang là hiện tượng lâu ngày suốt phần đời còn lại, nhưng nếu như được quản lý đúng như chỉ dẫn, một số triệu chứng có khả năng được kiểm chế và chất lượng cuộc sống phái nữ được tăng cường đáng kể.

Đa nang buồng trứng là tình trạng rối loạn nội tiết mãn tính thường thấy tác động đến chị em phụ nữ trong nhóm tuổi sinh đẻ, điển hình bởi nhiều dấu hiệu như trứng rụng không đều, mật độ androgen cao và đa nang buồng trứng có khả năng trông thấy trên siêu âm. Hội chứng buồng trứng đa nang không những tác động đến chức năng sinh nở của người phụ nữ mà còn tác động đến sức khỏe tổng quát, bao gồm ngoại hình, trọng lượng và nguy cơ mắc các tình trạng trầm trọng như tiểu đường và bệnh tim mạch.



Đa nang buồng trứng là như thế nào?

Hội chứng buồng trứng đa nang là tình trạng rối loạn hormon ảnh hưởng đến nhiệm vụ bình thường của buồng trứng, gây nhiều dấu hiệu có thể riêng biệt khá nhiều ở từng người. Chị em phụ nữ mắc hội chứng buồng trứng đa nang có khả năng mắc phải chu kỳ kinh nguyệt không đều, khó thụ thai, mọc nhiều lông, tăng cân, tóc mỏng, da nhờn và mụn cám.

Hội chứng này cũng có sự liên quan đến tình trạng kháng insulin, khiến nữ giới dễ bị lây bệnh đái đường loại 2 & chứng bệnh tiến hóa hơn. Trong lúc nhiều nữ giới mắc buồng trứng đa nang có thể có những triệu chứng nhẹ thì những người khác có khả năng bị các triệu chứng nghiêm trọng hơn yêu cầu phải điều trị y tế liên tục & đổi thay thói quen sinh hoạt.

Những dấu hiệu của buồng trứng đa nang

Một trong những vấn đề phức tạp của hội chứng buồng trứng đa nang là mức độ trầm trọng của các triệu chứng có thể thay đổi theo thời kì. Một ít chị em phụ nữ trải qua khoảng thời gian giảm dần, một số triệu chứng ít gây ra lưu ý hơn nên dễ nói rằng hiện tượng bệnh đã được khắc phục. Tuy vậy, điều đó tuyệt đối không đúng.

Kể cả khi những ngày kinh nguyệt trở thành đều đặn hoặc mụn đầu đen không còn nữa sau khi chữa trị, những mất cân bằng nội tiết tố ẩn chứa hiện đang. Việc ngừng chữa hoặc bỏ bê một số thay đổi về thói quen sống có khả năng gây mắc bệnh trở lại những triệu chứng, thường ở dạng trầm trọng hơn.

Chị em phụ nữ mắc buồng trứng đa nang phổ biến phải một loạt các triệu chứng, gồm những:

- Chu kỳ kinh nguyệt không đều hoặc không có.
- Thân thể mọc tương đối nhiều lông.
- Cân nặng tăng hoặc khó sút cân.
- Mụn bọc & da nhờn.
- Rụng tóc gây ra tình trạng tóc mỏng
- Đâu thai khó do trứng rụng không đều.

Vì một số triệu chứng khác biệt này, một số phụ nữ có thể nghĩ rằng họ đã khỏi bệnh khi các triệu chứng hội chứng buồng trứng đa nang giảm đi. Thế nhưng, bản chất kinh niên của chứng bệnh đa nang buồng trứng yêu cầu nữ giới phải để ý liên tiếp để phòng chống tái phát và một số di chứng lâu dài.

Phái nữ bị hội chứng buồng trứng đa nang có tự khỏi không?

Buồng trứng đa nang là bệnh lý mãn tính chẳng thể tự khỏi. Việc chữa trị nhằm kiểm chế biểu hiện, nâng cao nội tiết & khả năng sinh sản. Người mắc bệnh nên khám bệnh thầy thuốc chuyên khoa để được tư vấn và xây dựng liệu trình chữa hợp lý.

Một số trường hợp, dấu hiệu có thể gia tăng hoặc tuồng như biến mất sau thời điểm điều trị trong lúc tình trạng rối loạn hormon ẩn chứa thì vẫn sinh tồn. Nếu như không chữa trị liên tiếp & điều hòa thói quen sống, các biểu hiện có khả năng tái phát và trở thành trầm trọng hơn theo thời kì.

Vậy nên, buồng trứng đa nang có tự biến mất không thì câu trả lời là chẳng thể chữa lành nhưng có thể được kiểm chế hiệu suất bằng sự gắn kết phù hợp giữa chữa trị y tế, đổi thay thói quen sinh hoạt & biến đổi thực đơn. Mục đích của điều trị là kiểm chế những dấu hiệu & giảm nguy cơ di chứng lâu dài.

Rủi ro nếu không điều trị buồng trứng đa nang

Sau thời điểm đã câu trả lời thắc mắc hội chứng buồng trứng đa nang có tự khỏi không, điều mà phụ nữ cần muốn tìm hiểu đó làm làm gì chữa hiệu suất hội chứng này. Theo bác sĩ chuyên khoa, nếu chị em phụ nữ đánh mất buồng trứng đa nang hoặc cho rằng nó sẽ tự khỏi mà không cần chữa trị sẽ góp phần gây một vài biến chứng trầm trọng. Những nguy cơ đáng lo ngại nhất gồm những:

Làm tăng tỉ lệ mắc sang chấn tâm lý & căng thẳng

Mất cân bằng hormon & những triệu chứng dễ thấy của hội chứng buồng trứng đa nang, ví dụ như tăng cân & mọc nhiều lông, có thể tác động đáng kể đến sức khỏe thể chất thần kinh. Nhiều phái nữ mắc đa nang buồng trứng bị rối loạn tâm trạng, gồm những trầm cảm và căng thẳng stress.

Đa nang buồng trứng gây vô sinh, hiếm muộn

Một trong các biểu hiện đáng lo ngại nhất của buồng trứng đa nang là vô sinh - hiếm muộn. Nếu như không rụng trứng đều đặn, phụ nữ mắc buồng trứng đa nang có thể gặp khó khăn trong việc thụ thai tự nhiên. Nếu như chớ nên chữa, tình trạng này có khả năng gây ra các vấn đề về chức năng

sinh nở lâu dài.

Rủi ro mắc bệnh đái đường loại 2

Chị em phụ nữ mắc hội chứng buồng trứng đa nang có nguy cơ cao bị kháng insulin, có khả năng gây nên bệnh tiểu đường loại 2. Kiểm soát lượng đường trong máu và khối lượng hợp lý là điều cần phải để hạn chế rủi ro này.

Rủi ro mắc bệnh tim mạch

Phụ nữ mắc hội chứng buồng trứng đa nang thường có mức cholesterol cao, tăng huyết áp & rủi ro xơ vữa động mạch đất hơn, toàn bộ đều làm tăng nguy cơ mắc bệnh lý tim mạch và đột quỵ.

Rủi ro mắc ung thư nội mạc tử cung

Chu kì kinh nguyệt kéo dài có thể gây nên tích tụ niêm mạc tử cung, làm tăng nguy cơ tăng sản nội mạc tử cung & có khả năng là ung thư niêm mạc bên trong của tử cung.

Hội chứng buồng trứng đa nang gây ngưng thở khi ngủ

Người phụ nữ mắc buồng trứng đa nang béo phì có nhiều chức năng bị ngưng thở khi ngủ - một mất cân bằng giấc ngủ trầm trọng có khả năng dẫn tới hiện tượng nhận thấy mệt mỏi vào ban sáng, kém tập trung và các di chứng tim mạch lâu dài.

<https://timeswriter.com/members/viemnhiemnamkhoa/profile/>

<https://travelandtrainingsl.com/courses/SUCKHOE/document/tong-hop-cac-benh-nam-khoa-1.htm>

<https://clubberia.com/js/ckfinder/userfiles/files/pha-thai-o-dau-an-toan-v88325330.pdf>

http://www.benhvienninhbinh.vn/ckfinder/userfiles/files/21QD_cong_khai_TC_nam_2022_cuoi_nam_20230119111431571571_vnpt_ca_vnpt_ca_signed_20230119032304-nguyen-nhan-cach-chua-tri-nhiem-trung-duong-vat.pdf

<https://artmight.com/user/profile/1893547>

http://www.rudec.gov.vn/uploads/imgdetail/files/QĐ_cong_bố_quyết_toán.pdf

<http://snbh.imadiff.net/kcfinder/upload/file/snbh/tuvanbenhphukhoa-s50001222.shtml>

<https://taxinspire.pl/www/js/ckfinder/upload/file/taxinspire/ra-mau-sau-hut-thai-s56391955.shtml>

<https://office.softech.vn/ckfinder/connector?command=Proxy&lang=en&langCode=en&type=Files&Folder=/aptech/12.2017/12.2017/&hash=c245c263ce0eced480effe66bbede6b4d46c15ae&fileName=huong-dan-thu-gian-sau-hut-thai-an-toan-p46013129.pdf>

<https://pbf.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/pbf/pha-thai-bao-nhieu-tien-s26121797.shtml>

<https://valmeccanica.com/assets/ckfinder/upload/file/uong-thuoc-pha-thai-s91402662.shtml>

<https://sfcair.gov.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/sfcair/hut-thai-co-dau-khong-s24770123.shtml>

<https://flexibordj.com/app/webroot/js/kcfinder/upload/file/flex/tuvanbenhphukhoa-s08604969.shtml>

<https://hackmd.io/@aOP8bDuaRk6tnDx-qyyxvw/SJCCUbjPn>

<https://www.profiexpo.ru/js/kcfinder/upload/file/profie/hut-thai-co-dau-khong-s97409647.shtml>

[https://www.mahatmagandhi.pvtiti.co.in/admin/misc/ckeditor/kcfinder/upload/file/mahatmagandhi/p
ha-thai-bao-nhieu-tien_s07433454.shtml](https://www.mahatmagandhi.pvtiti.co.in/admin/misc/ckeditor/kcfinder/upload/file/mahatmagandhi/p
ha-thai-bao-nhieu-tien_s07433454.shtml)

<https://kynangdacdinh.com/upload/files/kynangmem/uong-thuoc-pha-thai-p46231308.pdf>